



STN REGIONALE WORKSHOPS TAIJI 14 NOVEMBER 2021

Programma Online via zoom



Hui Chun Gong – Ismet Himmet

10:30 uur

Hui Chun Gong betekent 'de terugkeer van de lente'. Deze vorm van qi gong bestaat uit een serie van opvallend eenvoudig te leren. Hui Chun Gong versterkt de levensenergie, de organen en het immuunsysteem. Het houdt het lichaam soepel en brengt balans en ontspanning in lichaam en geest.

Intro Howdy Tio

PART 1 - HUI CHUN ISMET HIMMET

Animation Time

The traditional Chinese ink painting spirit

Intro part 2 Howdy Tio

PART 2 - HUI CHUN ISMET HIMMET.

11:00 uur

Animation Time

A short animation inspired by trad. Chin. Ink ad painting and calligraphy

Intro laatste onderdeel Howdy Tio

PART 3 - HUI CHUN ISMET HIMMET

11:45 uur

BAO TRIEU / BLIJD DRAKENDANS

12.30 uur

Tai Chi Chuan | Internal Chinese Martial Art (Hello China #27)

TAIJIQUAN CHEN STIJL DOOR BRIAN GUDE

13.00 uur

Chinese Sword | Jian(Hello China #28)

TAIJI JIAN YANGSTIJL DOOR BRIAN GUDE

14.00 uur

Met vriendelijke groet, Earl Blijd en het STN bestuur Ellen, Lucas, Judith en Robert.

Namens het STN bestuur wensen wij iedereen een leerzame en vooral leuke dag toe.



STICHTING **TAIJIQUAN** | TAIJIQUAN.NL
NEDERLAND

*Volgend jaar viert de STN haar
40-jarig jubileum!
Twee memorabele dagen met Taiji
voor Taiji. www.taijiquan.nl*

*Noteer vast in uw agenda:
12 en 13 november 2022*

BAO TRIEU SPORTCENTRUM Spicastraat 198 – 9742 LZ Groningen – T 06 – 21 811 216

K.V.K. nr. 40026695 / IBAN NL65 INGB 0008 0735 18 / I: www.baotrieu.com / E: info@baotrieu.com