

## **1 Reglementen vorm competitie Individueel**

Deelnemers aan de vormcompetitie kunnen aan één of meerdere vormen (hand- en wapenvormen) deelnemen. De deelname kan individueel, met een partner (duo) of met een groep plaats vinden. Een jury beoordeelt de uitvoeringen volgens een aantal criteria welke op een bepaalde stijl van toepassing is.

Er bestaat altijd de mogelijkheid dat er teveel aanmeldingen binnenkomen, in dat geval wordt op tijd van aanmelding en mogelijkheid van poule indelingen geselecteerd.

### **Let op!**

De organisatie, stelt zich niet aansprakelijk voor enigerlei schade of letsel door een deelnemer opgelopen tijdens de deelname aan de wedstrijden.

Men dient zelf zorg te dragen voor een persoonlijke sportverzekering en gezondheidsverklaring van een arts.

In de volgende paragrafen wordt nader ingegaan op de belangrijkste aspecten van de vormcompetitie.

### **1.1 Jury en beoordelingscriteria**

#### **1.1.1 Samenstelling van de jury**

De jury van de vormwedstrijden bestaat bij voorkeur uit:

1. een hoofdjurylid + 3 juryleden
2. een tijdwaarnemer en een puntenteller

#### **1.1.2 Beoordelingscriteria voor de hand- en wapenvorm**

De juryleden beoordelen de vormen op een aantal criteria.

Deze kunnen verschillen afhankelijk van zowel de soort vorm als het aantal van de uitvoerenden.

#### **Beoordelingscriteria voor de vorm:**

##### **De handvorm**

1. Lichaamshouding
2. Standen en voetwerk
3. Balans en beweging
4. Energie en ontspanning
5. Algemeen beeld en uitstraling

##### **De wapenvorm**

1. Lichaamshouding
2. Standen en voetwerk
3. Balans en beweging, controle over het wapen
4. Energie en ontspanning, eenheid tussen wapen en lichaam
5. Algemeen beeld en uitstraling, projectie door het wapen

#### **1.1.3 De puntenwaardering**

De punten waardering gaat als volgt:

- voor de onderdelen lichaamshouding, standen en voetwerk, balans en beweging worden maximaal 2 punten gegeven. Voor deze onderdelen worden minimaal 1.4 punten gegeven.
- voor de onderdelen energie en algemeen worden maximaal 1.5 punten gegeven en minimaal 0.9.

De maximale eindscore kan zijn 9 punten en de minimale eindscore 6 punten. Punten worden tot op 2 decimaal achter de komma berekend.

Na elke ronde worden door de jury de scores d.m.v. hoog gehouden scoreborden aan het publiek kenbaar gemaakt.

De poule-hoofdjury beoordeelt de juistheid van de uitslagen en mag deze eventueel, in overleg met de wedstrijdleiding corrigeren, indien hiertoe aanleiding mocht zijn.

Het hoofd jury lid zal de finale uitslag bekendmaken.

**Na de poule worden d.m.v. prijsuitreiking de winnaars bekend gemaakt.**

## 1.2 Uitvoering hand- en wapencompetitie

De regels met betrekking tot de uitvoering van hand- en wapenvorm staan in onderstaande paragrafen beschreven.

### 1.2.1 De Speeltijd

#### Stijl Modern

De speeltijd voor de moderne 24 Yang handvorm  
**minimaal 4 - maximaal 6 minuten**

De speeltijd voor de moderne 42 Gecombineerde Wedstrijdvorm  
**minimaal 5 - maximaal 6 minuten**

De speeltijd voor de moderne 42 Gecombineerde Zwaardvorm  
**minimaal 3 - maximaal 4 minuten**

De speeltijd voor de moderne 32 Zwaardvorm  
**minimaal 3 - maximaal 4 minuten**

#### Stijl overig

De speeltijd voor de individuele handvorm bedraagt  
**minimaal 4 - maximaal 6 minuten.**

De speeltijd voor de individuele wapenvorm bedraagt  
**minimaal 3 - maximaal 4 minuten.**

#### Stijl Qigong

De speeltijd voor Qigong  
**minimaal 4 - maximaal 6 minuten**

### 1.2.2 Uitlooptijd

De uitlooptijd bedraagt voor alle vormen maximaal **15 seconden**.

Gong klinkt éénmaal aan het begin van de vorm.

Gong klinkt éénmaal aan het einde van de maximale tijd zoals in paragraaf 1.2.2 genoemd.

Gong klinkt twee maal na de maximale uitlooptijd van 15 seconden, ongeacht de vorm.

Bij overschrijding van de maximale uitlooptijd volgen er puntenaftrek van eindscore

In geval van **overschrijding** van de toegestane uitlooptijd worden er punten op de eindscore in **minderung** gebracht.

1 t/m 5 sec. (of meer) overschrijding van de maximale tijd	0,1 punt aftrek
6 t/m 15 sec.(of meer) overschrijding van de maximale tijd	0,3 punt aftrek
Meer dan 15 sec. overschrijding van de maximale tijd	1,0 punt aftrek

In geval van het **niet halen van de minimale speeltijd** worden er punten op de eindscore in **minderung** gebracht.

1 t/m 5 sec. of minder van de minimale tijd	0,1 punt aftrek
6 t/m 15 sec. of minder van de minimale tijd	0,3 punt aftrek
Meer dan 15 sec. minder van de minimale tijd	1,0 punt aftrek

### 1.2.3 Gedragsregels:

- De deelnemer dient 10 minuten voor de geplande tijd ter plekke aanwezig te zijn om onnodig gezoek te voorkomen.
- Is de deelnemer niet op de voor haar/hem geplande speeltijd aanwezig dan volgt **diskwalificatie**. Uitzonderingen hierop zijn mogelijk in overleg met de hoofdjury of wedstrijdleiding.
- De deelnemer behoort er verzorgd uit te zien.  
De kleding is bij voorkeur een zogenoemd taiji pak of anders een juiste kledij voor het uitoefenen van de sport.  
Kleding van de school of stijl al dan niet traditioneel is toegestaan.
- Hoeden, petten, sieraden en andere storende kledij behoort te worden afgedaan.  
Op blote voeten de vorm uitvoeren wordt wel toegestaan.
- Het hinderen van eventuele andere deelnemers op het veld is niet toegestaan. In geval van het elkaar onopzettelijk hinderen dient de deelnemer die hier het eerst gewaar van wordt de confrontatie te mijden. Opzettelijke of onbewuste confrontatie tussen deelnemers met gevolg voor vormuitvoering geeft 0,5 punt aftrek.
- Het aanmoedigen van teamgenoten / begeleiders / trainers vanaf de zijlijn is niet toegestaan
- De aanwijzingen van de jury dienen te allen tijde te worden opgevolgd.

### 1.2.2 Het protocol met betrekking tot de vorm uitvoering

De volgorde waarin de handelingen plaats vinden luidt als volgt:

1. De hoofdjury controleert of de deelnemer, de juryleden en de tijdswaarnemer klaar zijn voor de start.
2. De deelnemer begroet de hoofdjury. (zie punt 1.4.4)
3. De hoofdjury groet terug.
4. De gongslagman staat op en luidt de gong.
5. De deelnemer start zijn / haar vorm.
6. De tijdswaarnemer start de tijd zodra de deelnemer in beweging komt.
7. Bij het lopen van meerdere mensen op 1 veld, start de tijd na het gong signaal en dienen de deelnemers te beginnen.
8. De tijdswaarnemer slaat één keer op de gong bij het einde van de speeltijd.
9. De tijdswaarnemer slaat 2 maal op de gong na de uitlooptijd van de 15 seconden.
10. De deelnemer groet de hoofdjury.
11. De hoofdjury groet terug.
12. Deelnemer wacht in het veld tot scores van alle deelnemers getoond zijn.
13. Deelnemer verlaat het veld om plaats te maken voor volgende deelnemer.

## 1.3 Indeling stijlen van de hand- en wapenvorm

Deze zijn ingedeeld in de onderstaande groepen.

Als de stijl niet tot de onderstaande groep behoort, wordt deze bij de stijl 'Stijl overig' ingedeeld.

- Chen stijl
- Yang stijl
- Wu stijl
- Freestyle
- Moderne wedstrijdvorm hand, 24 – 42
- Moderne wedstrijdvorm zwaard, 32 – 42
- Freestyl
- Overig

Voor beoordelingscriteria:

Zie onder § 1.1.2 de handvorm.

### 1.3.1 Wapenvorm voor individuen

Indien de deelnemer zich heeft ingeschreven voor een wapenvorm die valt binnen de categorie 'Taiji wapen anders' dient de deelnemer vóór aanvang van de wedstrijd aan de wedstrijdleiding te melden welke wapenvorm en stijl wordt gelopen. De wapenvormen kunnen worden uitgevoerd met verschillende soorten wapens die we onderscheiden naar de onderstaande wapencategorieën.

Als het wapen niet tot de onderstaande categorie behoort, wordt deze bij de categorie 'Taiji wapen anders' ingedeeld.  
Wapencategorieën:

- Taiji sabel
- Taiji stok
- Taiji waaier
- Taiji zwaard
- Taiji wapen overig
- Taiji freestyle

Voor beoordelingscriteria:  
Zie onder § 1.1.2 de wapenvorm.

### **Qigong**

- Wu Qin Xin ( 5 Dieren Qigong )
- Yi Jin Jing ( Spier Qigong )
- Liu Zi Jue ( 6 Klanken Qigong )
- Ba Duan Jin ( 8 Brocade Qigong )
- Daoyin Yangsheng Gong Shi Er Fa (12 DaoYin oefeningen)
- Taiji Yangsheng Zhang ( 8 Stok oefeningen )
- Overige Health Qigong vormen zijn de vormen welke buiten de boven genoemde stijlen vallen. Zij zullen als demonstratie worden beoordeeld en niet op technische uitvoering.
- Overige Reguliere Qigong vormen zijn de vormen welke buiten de boven genoemde stijlen vallen. Zij zullen als demonstratie worden beoordeeld en niet op technische uitvoering.

## **1.4 Aanvullingen:**

### **1.4.1. Openpoule**

Wanneer er voldoende inschrijvingen zijn voor een categorie zal een zogenaamde Openpoul geformeerd worden.

Een Openpoule is een groep atleten die onder een bepaalde leeftijdscategorie vallen.

Openpoule voor senioren 55 +

Openpoule voor senioren van 18 tot 55

Openpoule voor junioren 12 jaar tot 18 jaar

Openpoule voor kinderen jonger dan 12 jaar

Openpoule gaat door bij een minimale deelname van 3 groepen of 3 personen, hand- en wapenvormen.

Bij onvoldoende inschrijvingen van de Openpoules worden de atleten ondergebracht bij de desbetreffende pouls van de stijlen, zie punt 1.3

De Junioren/kinderen jonger dan 18 jaar kunnen alleen deelnemen met toestemming van hun leraar met een schriftelijke ouderlijke toestemming.

### 1.4.2 Groet protocol

Voor aanvang van de wedstrijd en het aankondigen van de definitieve score groet deelnemer naar de hoofdjury met een 'vuist – palm' groet.

#### 1.4.2 – a: Vuist-Palm groet

In een staande positie met de voeten tegen elkaar, plaats de rechter vuist tegen de rechtopstaande linker palm, met de knokkels van de rechterhand aan de basis van de vingers, borsthoogte en 20-30cm afstand van de borstkas.

#### 1.4.2 – b: Groeten met Breed Zwaard ( Sabel )

In een staande positie met de voeten tegen elkaar en het breedzwaard in de linkerhand, buig de elleboog, breedzwaard schuin voor de borst met de scherpe rand naar boven gericht, de eerste linker duim gewricht in contact met het midden van de rechterpalm de twee handen 20-30 cm afstand van de borstkas.

#### 1.4.2 - c: Groeten met Zwaard

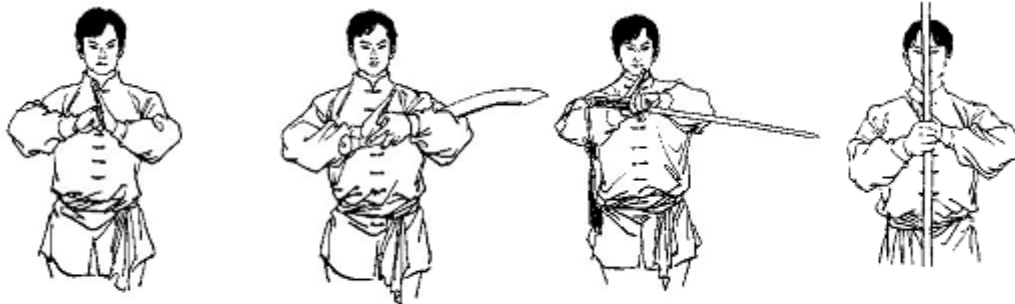
In een staande positie met de voeten tegen elkaar en het zwaard in de linkerhand, buig de elleboog om het blad voor de borst en tegen de buitenkant van de onderarm, met de pinkkant van de rechterpalm aan de basis van de linker wijsvinger en de twee handen 20-30 cm afstand van de borstkas.

#### 1.4.2 - d: Groeten met Speer of Knuppel / Waaier

In een staande positie met de voeten tegen elkaar en beide armen gebogen bij de elleboog op de voorzijde van de borst, houdt u de speer of knuppel rechtop in de rechterhand op 1 derde van de lengte van het einde terwijl de linkerpalm op de tweede gewricht van de rechter duim staat, 20-30 cm afstand van de borst.

#### 1.4.2 - e: Groeten – Qigong

Groeten volgens de Qigong stroming die men beoefend.



#### 1.4.2 -f: Opmerkingen:

1. Voor wedstrijden met dubbele wapens: deze in één hand gehouden voor een groet. Als dit niet praktisch is: in iedere hand 1 wapen gehouden en kijkt deelnemer naar de hoofd jury en groet je met de ogen.

2. Wanneer een hoofdjury het wapen wil zien dan zal de deelnemer zijn wapen rechtop aanreiken met de punt naar beneden in geval van een kort wapen, de punt naar boven in geval van een lang wapen.

### **1.5.1 Klachtenprocedure**

Over de uitslag van een wedstrijd kan niet met de juryleden of wedstrijdorganisatoren gediscussieerd worden. Klachten over de uitslag of andere tijdens de wedstrijden voorgekomen incidenten kunnen bij de klachtencommissie worden ingediend.

Dit moet binnen één uur na het vermeende incident gebeuren d.m.v. een klachten formulier in te vullen en persoonlijk te overhandigen, indien de atleet minderjarig is ligt deze taak bij de coach, aan afgevaardigden van de klachtencommissie. Daarbij hoort een bedrag van € 50,- te worden betaald.

Dit bedrag wordt slechts gerestitueerd indien de klacht door de commissie bestaande uit wedstrijd hoofdjury, jurycoördinator en hoofdjury uit desbetreffende pool, als gerechtvaardigd wordt beoordeeld. Een regulier jurylid neemt niet aan de discussie of besluitvorming van klachtencommissie deel. De commissie licht haar zienswijze en besluit aan de indiener van de klacht toe. Het besluit van de klachtencommissie is definitief. Gestreefd wordt de klacht op de dag zelf te behandelen.

### **1.5.2 Gebruik van stimulerende middelen**

Gebruik voor of tijdens competities van algemeen bekendstaande verdovende of stimulerende middelen als alcohol, pillen, paddo's, etc. wordt niet toegestaan. De deelnemer wordt bij constatering uitgesloten.

### **1.5.3 Aanpassingen reglement**

Aanpassingen aan het reglement en eventuele wijzigingen van dit reglement worden tot 7 dagen voor aanvang wedstrijden op website medegedeeld.