



Dopingbeleid van de STN

De Stichting Taijiquan Nederland (STN) houdt zich aan het dopingreglement conform de NOC*NSF.

Voor meer informatie, kijk op <https://www.dopingwaaier.nl/> of <https://nocnsf.nl/antidoping>

De Stichting Taijiquan Nederland (STN) organiseert al bijna 40 jaar wedstrijden. Ondanks dat Taiji een bewegingsleer is die de gezondheid propageert, is er in deze tijd een noodzaak om een helder dopingbeleid te voeren. En zeker bij wedstrijden is het belangrijk om de sport schoon te houden. Niemand wil een wedstrijd spelen tegen iemand die doping gebruikt. En waarschijnlijk wil niemand in de Taiji wereld, bewust of onbewust, op een oneerlijke manier voordeel of nadeel hebben. Maar onbewust dopinggebruik komt ook veel vaker door dan men denkt. Hoe kan dat? Doping kan in allerlei stoffen voorkomen, bijvoorbeeld in voedsel en drank maar ook in geneesmiddelen en voedingssupplementen. De STN heeft veel informatie over dit onderwerp en wil dit op een makkelijke en overzichtelijke manier beschikbaar stellen. Wij vinden het heel belangrijk dat al onze leden en deelnemers aan wedstrijden goed op de hoogte zijn van de dopingregels en hoe je een onbewuste overtreding kunt voorkomen!

Dopinglijst 2019

Per 1 januari treedt de WADA Dopinglijst 2019 in werking. Deze lijst bevat een aantal aanpassingen ten opzichte van de Dopinglijst 2018. De dopingautoriteit brengt de belangrijkste punten hier onder de aandacht.

Dopingreglement ISR

Dopinglijst

Je bent als sporter altijd zelf verantwoordelijk voor wat zich in je lichaam bevindt. Het is daarom van belang alle medicijnen en voedingssupplementen vooraf goed te controleren op de aanwezigheid van doping. Of het nu gaat om iets dat door een arts wordt voorgeschreven of om een middel dat bij de drogist wordt gekocht: in beide kunnen dopinggeduide stoffen voorkomen. De uitgebreide dopinglijst 2019 is op aanvraag beschikbaar.

Dopingwaaier App

De Dopingwaaier is altijd één van de belangrijkste middelen geweest in de voorlichting van topsporters en sportbegeleiders. Voorheen werd deze - zoals de naam al aangeeft - als geplastificeerde waaier uitgebracht. Vanaf 2014 is de Dopingwaaier aangepast en omgezet in een App (iOS en Android) en een mobiele website (voor de overige systemen). De inhoud van de App is deels nieuw en deels vertrouwd.

Dopingwaaier app: <https://www.dopingwaaier.nl/>.

Medicijngebruik

Wanneer je om medische redenen medicijnen gebruikt die op de dopinglijst staan, kun je daar een ontheffing voor aanvragen. In Nederland wordt dit een dispensatie genoemd, in het buitenland wordt vaak de term Therapeutic Use Exemption (TUE) gebruikt. Kom je dus in aanmerking voor dopingcontroles, kijk dan op <https://www.dopingautoriteit.nl/GDS> waar je de dispensatie dient te regelen.



Drugs

Drugs zoals cannabis, XTC en cocaïne zijn alleen binnen wedstrijdverband verboden. Buiten wedstrijdverband zijn ze dus toegestaan. Maar let wel op! Cannabis is bijvoorbeeld enkele weken tot maanden na gebruik nog te vinden in je urine. En als het bij een dopingcontrole binnen wedstrijdverband nog wordt aangetroffen, dan test je positief!

100% Dope Free

Na meer dan 10 jaar en 35.000 getekende 100% Dope Free - True Winner statements is 100% Dope Free tot een einde gekomen. We willen alle True Winners bedanken voor hun statement tegen doping.

Overige belangrijke zaken

Wil je meer informatie over bijvoorbeeld de rechten en plichten van minderjarigen of het begeleidend personeel. Bekijk dan de website van de Dopingautoriteit.

Vragen?

Heb je na het lezen van de bovenstaande informatie nog vragen, mail dan naar: dopingvragen@dopingautoriteit.nl. Mails worden binnen één werkdag beantwoord.

Bronnen:

<https://www.dopingautoriteit.nl/>

<https://www.dopingwaaier.nl/>

<https://nocnsf.nl/antidoping>

<https://www.jbn.nl/kenniscentrum/topsport/antidoping>

<https://www.ndbdarts.nl/thema-s/dopingbeleid>